1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona San Jose

1.2 Localidad: NA

2. Linea: Ponderable

2.1. Fecha de Ejecución:

26	9	2024	al	26	9	2024

2.2. Nombre del encuentro: Primera Salida Ludico recreativa

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Zulay Rojas- Profesional en Trabajo Social

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

La actividad tuvo como objetivo brindar espacios de esparcimientos enfocados a la recreación, interacción e integración de las personas mayores en un entorno social y natural diferente, gozando de distintas actividades que garanticen un ambiente sano y saludable promoviendo un envejecimiento activo y feliz.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Brindar a las personas mayores institucionalizadas una atención integral basada en el cumplimiento y garantías direccionadas hacía su bienestar, reconociendo que las personas mayores necesitan relacionarse de diversas formas donde expresan sus deseos por cambiar su estado habitual en que cotidianamente se encuentran realizando, lo importante de pertenecer a un grupo social en que se sientan claramente identificados en esta etapa de envejecimiento

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el desarrollo de la salida lúdico recreativa se vio la necesidad de identificar el lugar para esta recreación, teniendo en cuenta sus condiciones físicas y cognitivas, el cual permitiera un goce en todas las actividades desarrolladas durante esta salida, allí el equipo interdisciplinario ofreció una propuesta la cual cumpliera con lo establecido en el anexo técnico. Se dio por establecido realizar esta actividad en el Club Campestre el Bosque ubicado en Silvania Cundinamarca el día 26 de septiembre del 2024 de 07:00 am a 05:00 pm, llevando a cabo toda la organización en cuanto alimentación, transporte, prendas de vestir, Bloqueador, gorras, medicamentos, kits de primeros auxiliaos, escarapelas, carpeta con los documentos actualizados y los delegados para el cuidado por grupos de las personas mayores.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	La presente actividad se desarrolló el día 26 de septiembre del 2024 desde las 07:00 am a 05:00 pm en donde se ejecutó de las siguiente manera; primeramente se garantizó el desayuno cumpliendo con la minuta establecida en la propuesta seguidamente se les re socializó a las personas mayores sobre las diferentes actividades a realizar en el día, cada uno de los grupos asignados se encargó de que cada persona mayor portara su escarapela, así como debía estar encargado de realizar acompañamiento y supervisión en todas las actividades realizadas en el Club el Bosque, se realizó el respectivo llamado a lista antes de iniciar las actividades a fin de verificar que todas las personas mayores se encuentren en lugar. Al ingresar al Club Campestres el Bosque se garantizaron las diferentes actividades proyectadas en la propuesta, “Master Chef San José” la cual busca que cada una de las personas mayores tengan la oportunidad de tener una experiencia culinaria, en donde realizaran recetas simples como; panqueques personalizados, pinchos de frutas y variedad de pasabocas. Allí se realizará una competencia entre las personas mayores calificando presentación, textura y creatividad. Por otra parte, en el horario de 10:30 a 11:30 am se Realizará la actividad “El valle del glamur” en donde se realizará una jornada de relajación mediante masajes corporales, aromaterapia, clase de yoga o meditación, embellecimiento de uñas (manicure), entre otras. Esto con el objetivo de ofrecer una experiencia integral que promueva el bienestar físico, mental y emocional de las personas mayores. Luego se da inicio a la actividad “Spa Caminos” en donde las personas mayores entraran en tiempo de relajación a través de masajes e hidratación en la piel, adecuando el espacio con aromas y musicoterapia Posteriormente, se le brindo el almuerzo según lo establecido en la propuesta enviada a la secretaria Distrital de Integración Social Arroz almendrado, rollo de pollo relleno con jamón y queso en salsa de ciruela, ensalada dulce (lechuga, piña, mango, queso cuajado, crema de leche), crema de espinaca (espinaca, crema de leche y cilantro), con Limonada de coco.
	En la jornada de la tarde, de 02:00 pm a 03:30 pm se garantizará la actividad “Desafío carrera sobre ruedas” la cual busca que tanto las personas mayores como los cuidadores participen en una competencia de circuitos como; “Ejercitando pulmones” consiste en que cada persona mayor se coloque un pitillo en la boca en donde debe succionar un algodón y trasladarlo a un recipiente. “La línea del color” Aquí se vinculará un cuidador en donde deberá organizar las pelotas por color la cuales estarán desorganizadas en un contenedor.

3.3.3. MOMENTO FINAL	"Pirámide de vasos" consiste en que cada persona mayor apile los vasos formando una pirámide. "Torre de tuercas" el cuidador deberá con un palito de pincho armar la torre con 10 tuercas. "21 puntos para ganar" allí la persona mayor con un dado gigante deberá lanzar el dado tres veces hasta sumar 21 puntos. Para la realización de este circuito se realizó dos equipos incluyendo persona mayor y cuidador en donde se podrá avanzar a medida que se vaya logrando cada prueba. Dentro de estos eventos se garantizó a las personas mayores, los descansos oportunos y la vinculación de todas las actividades, así como, Hidratación (agua) para las personas mayores y cuidadores. Finalmente se da cierre con palabras de agradecimiento por parte del Coordinador y de algunas personas mayores quienes expresaron mayor gratitud por la oportunidad de compartir estos espacios que de una u otra manera favorece de manera satisfactoria a nivel socio afectivo y de convivencia.

3.4 RECURSOS	
Sillas	
Libro	
lapicero	
Celular	
Formato de acta	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Mediante la actividad se logró brindar la bienvenida a la persona mayor, hacer un acercamiento a conocer su historia de vida y social, socializar el acta de transitoriedad, conozca que identifique que tienen derechos y deberes establecidos en medio institucional para mantener una sana convivencia.

* En constancia a la actividad desarrollada, firma:

GUSTAVO CUARTAS CUCALON
CC 17193251
Persona mayor

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro:26/09/2024

Nombre del profesional que evalúa: Rosnaira Zulay Rojas-Trabajadora Social

Escaneado con CamScanner

1. Evidencias fotográficas










CC San José Chinauta
sept 26,2024 11:48:31 a. m.




CC San José Chinauta
sept 26,2024 11:50:42 a. m.


CC San José Chinauta
sept 26,2024 11:40:51 a. m.


CC San José Chinauta
sept 26,2024 11:52:18 a. m.


CC San José Chinauta
sept 26,2024 11:49:29 a. m.


DESAFIO CARRERA
SOBRE RUEDAS
CC San José Chinauta
sept 26,2024 03:14:38 p. m.


CC San José Chinauta
sept 26,2024 03:16:00 p. m.


26/09/2024 1:31:40 p. m.


26/09/2024 10:21:42 a. m.


C.C SAN JOSE
26/09/2024 10:04:31 a. m.